

# NORMAS OFICIALES MEXICANAS

Seguridad y Salud Ocupacional



Conoce las Normas Oficiales, Técnicas y Leyes Laborales más importantes para cualquier empresa

# NORMAS OFICIALES MEXICANAS

Seguridad y Salud Ocupacional

Octubre 2025

NOM / ARTÍCULO	OBJETIVO	PUNTOS CLAVE
NOM-004-STPS-1999	Establecer las condiciones de seguridad y los sistemas de protección y dispositivos para prevenir y proteger a los trabajadores generados por la operación y mantenimiento de la maquinaria y equipo.	5.3.a Es obligación del patrón elaborar el Programa Específico de Seguridad e Higiene para la Operación y Mantenimiento de la Maquinaria y Equipo. 6.1. Es obligación del trabajador participar en la capacitación que proporcione el patrón, 8.1.1 Se debe verificar las condiciones de los protectores de seguridad (...).
NOM-009-STPS-2011	Establecer los requerimientos mínimos de seguridad para la prevención de riesgos laborales por la realización de trabajos en altura.	5. Es obligación del patrón proveer sistemas de protección persona (5.9), proporcionar capacitación (5.13) y es obligación del trabajador participar en las capacitaciones (6.1) y utilizar el EPP proporcionado (6.4)
NOM-012-STPS-2012	Establecer las condiciones de seguridad e higiene que se deben cumplir en los centros de trabajo para el reconocimiento, evaluación y control de los trabajadores ocupacionalmente expuestos a radiaciones ionizantes.	5.2.a Es obligación del patrón contar con autorización para almacenamiento, posesión, uso de material radiactivo y dispositivos generadores de radiación emitido por la CNSNS, informar sobre los riesgos (5.7) y brindar capacitación (5.8).
NOM-017-STPS-2024	Equipo de protección personal-Selección, uso y manejo en los centros de trabajo.	5.2 Se debe determinar el EPP de los trabajadores en función al trabajo al que estén expuestos, los cuales deben ser (5.3.c) de la talla y medidas acordes al trabajador.
NOM-019-STPS-2011	Establecer los requerimientos para la constitución, integración, organización y funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene en los centros de trabajo.	5. Es obligación del patrón constituir e integrar al menos una comisión (de seguridad e higiene) en el centro de trabajo, además de contar con el programa anual de recorridos de verificación (5.5), y es obligación del trabajador atender a las medidas preventivas de seguridad (6.6)

# NORMAS OFICIALES MEXICANAS

Seguridad y Salud Ocupacional

Octubre 2025

NOM / ARTÍCULO	OBJETIVO	PUNTOS CLAVE
NOM-029-STPS-2011	Establecer las condiciones de seguridad para la realización de actividades de mantenimiento de las instalaciones eléctricas en los centros de trabajo, a fin de evitar accidentes al personal responsable de llevarlas a cabo y a personas ajenas a dichas actividades que pudieran estar expuestas.	Es obligación del patrón contar con (5.4) los procedimientos de seguridad para las actividades de mantenimiento de las instalaciones eléctricas, proporcionar EPP (5.9) y capacitación y adiestramiento (5.17). Es obligación de los trabajadores cumplir los procedimientos de seguridad (6.2), y utilizar el EPP (6.5). Los procedimientos de seguridad (8) deben contemplar revisiones y verificaciones (8.1.d) e instrucciones (8.2.c)
NOM-030-STPS-2009	Establecer las funciones y actividades que deberán realizar los servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo para prevenir accidentes y enfermedades de trabajo.	El responsable de seguridad y salud debe elaborar el diagnóstico de seguridad (5.1), el programa con acciones preventivas y correctivas (5.2) y verificar su cumplimiento (5.9)
NOM-035-STPS-2018	Establecer los elementos para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como para promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo.	Se consideran factores de Riesgo Psicosocial los que pueden provocar trastornos de ansiedad, no orgánicos del ciclo sueño-vigilia y de estrés grave y de adaptación, derivado de la naturaleza de las funciones del puesto de trabajo, el tipo de jornada de trabajo y la exposición a acontecimientos traumáticos severos o a actos de violencia laboral al trabajador, por el trabajo desarrollado. (4.7).
NOM-087-SCT-2-2017	Proporciona las directrices para regular los tiempos de conducción y pausa para los conductores del Servicio de Autotransporte Federal y Transporte Privado, con la finalidad de reducir la incidencia de accidentabilidad.	Todo conductor debe realizar una pausa de 30 minutos cuando ha conducido hasta cinco horas continuas (4.1.a). El permisionario del autotransporte federal de pasaje y turismo y transporte privado de pasajeros, está obligado a considerar un segundo conductor cuando el tiempo de trayecto de la ruta exceda las 9 horas (4.5.a)

# NORMAS OFICIALES MEXICANAS

Seguridad y Salud Ocupacional

Octubre 2025

NOM / ARTÍCULO	TEMA	EXTRACTO
Artículo 61 LFT	Duración de la jornada laboral.	La duración máxima de la jornada será: ocho horas la diurna, siete la nocturna y siete horas y media la mixta.
Artículo 63 LFT	Descanso mínimo dentro de la jornada.	Durante la jornada continua de trabajo se concederá al trabajador un descanso de media hora, por lo menos.
Artículo 66 LFT	Horas extras y su límite legal.	Podrá prolongarse la jornada de trabajo por circunstancias extraordinarias, sin exceder de tres horas diarias ni de tres veces por semana.
Artículo 132, fracción III, LFT	Herramientas y materiales adecuados para trabajar.	Proporcionar oportunamente a los trabajadores los útiles, instrumentos y materiales necesarios para ejecutar el trabajo.
Artículo 132, fracción VI, LFT	Trato empleador-empleado.	Guardar a los trabajadores la debida consideración, absteniéndose de mal trato de palabra o de obra.
Artículo 132, fracción XXXI, LFT	Discriminación, violencia y trabajo infantil.	Implementar, en acuerdo con los trabajadores, un protocolo para prevenir la discriminación por razones de género y atención de casos de violencia y acoso u hostigamiento sexual, así como erradicar el trabajo forzoso e infantil.
Artículo 153-A LFT	Capacitación y adiestramiento obligatorio.	Los patrones tienen la obligación de proporcionar a todos los trabajadores, y éstos a recibir, la capacitación o el adiestramiento en su trabajo que le permita elevar su nivel de vida, su competencia laboral y su productividad.
Artículo 804 LFT	Contratos, listas de raya y comprobantes.	Los patrones deben conservar y exhibir, cuando lo soliciten las autoridades, los documentos que acrediten las relaciones laborales.
Artículo 1001 LFT	Sanciones por incumplir las obligaciones laborales.	El incumplimiento de las obligaciones establecidas en la Ley será sancionado con multa de 50 a 5000 UMA.